



LAFAMISOL

Assemblée Générale

2023

Rapport d'Activité

2022



LAFAMISOL – L'ÉPICERIE SOLIDAIRE
50 AVENUE ALBERT BEUFILS, 77310 SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY

SOMMAIRE

Le mot de la présidente	p.3
Qu'est-ce que Lafamisol ?	p.4
Les faits marquants	p.5
Les bénéficiaires	p.6
Les produits proposés	p.7
Les événements	p.8
Un merci émouvant	p.19
Le réseau	p.20
L'équipe	p.21
Les finances	p.22

Le mot de la présidente

Hier le Covid, aujourd'hui la guerre en Ukraine, l'inflation alimentaire, la pénurie de produits, les aléas climatiques, le coût de l'énergie...les facteurs de crise économique s'accumulent. Si le réseau ANDES s'agrandit pour mieux répondre à la demande, le passage du cap des 500 épiceries solidaires n'en reste pas moins un symptôme d'une précarisation grandissante. Comment évaluer les conséquences pour la population ? Et aujourd'hui effectivement, on observe déjà les premières conséquences de l'augmentation des prix sur les ménages les plus modestes. L'alimentation est la variable d'ajustement de leurs budgets face aux dépenses incompressibles de logement et d'énergie. Pour Lafamisol et toutes les structures d'aide alimentaire, cela se traduira par une hausse des besoins de denrées à distribuer.

Nous sommes au cœur des dispositifs de solidarité dans la gestion de cette crise humanitaire. Nos ressources humaines sont mobilisées autour des collectes et des ramasses et nous multiplions nos recherches et nos démarches pour obtenir de nouveaux partenariats. L'augmentation du prix des matières premières impacte nos sources d'approvisionnement, qu'elles soient européennes ou françaises. Les donateurs, subissant eux-mêmes les pressions sur leurs propres marchés, doivent réduire leurs dons et plusieurs produits de base commencent à faire défaut : viandes, huile, café, farine, conserves de poissons, etc.

Face à cette inflation, Lafamisol met un point d'honneur à ne pas répercuter l'inflation dans ses rayons, mais jusqu'à quand ? Après deux ans de pandémie, la structure revoit sans arrêt son budget à la hausse et cela ne pourra pas durer éternellement. D'autre part, depuis plusieurs années, nous constatons une baisse des dons de la grande et moyenne distribution, qui est notre principale source d'approvisionnement. Les dons du grand public et le mécénat des entreprises vont être cruciaux pour passer cette phase que nous espérons temporaire.

Pour conclure, une citation de l'écrivain Patrick-Louis Richard (1958) : « *Il suffit d'un tout petit coup de pouce pour changer la vie d'autrui. Ainsi va la solidarité* ».



Françoise Labbé

Qu'est-ce que Lafamisol ?

Lafamisol est une association loi 1901, créée en mars 2010. Son activité principale est la gestion d'une épicerie solidaire située à Saint-Fargeau-Ponthierry et couvrant également certaines communes environnantes (voir dernière page). C'est un lieu d'aide à la réinsertion des familles en difficulté par la vente de produits à prix réduits, un accueil chaleureux et des conseils, la participation des familles à des activités collectives (ateliers, sorties...). Lafamisol est adhérente à l'Association Nationale de Développement des Épiceries Solidaires (ANDES, du groupe SOS).

Ses moyens humains

Une équipe de bénévoles motivés et compétents ainsi que deux salariés, l'un essentiellement chargé des approvisionnements et de la gestion des stocks et l'autre du ménage.

Ses moyens matériels

Un magasin pour la vente de denrées, un local pour la vente de vêtements, un espace accueil avec coin enfants, des salles de stockage, une camionnette Fiat Doblo, du matériel de conservation des aliments (réfrigérateurs, armoires réfrigérées, congélateurs), etc.

Son activité

Ouverte trois demi-journées par semaine pour l'accueil des bénéficiaires, Lafamisol aide des personnes en difficulté ayant reçu une autorisation d'accès par une commission d'attribution. Cette aide peut prendre différentes formes :

- . Vente de denrées à prix réduits (de 10 à 15 % de la valeur magasin)
- . Accueil chaleureux, boissons, jeux pour enfants
- . Conseils, accompagnement, aide à la mise en forme de documents
- . Transport par véhicule mis à disposition, un jour par semaine, par l'association Le Sentier.
- . Organisation d'ateliers, de séances informatique, de cours d'alphabétisation et de sorties.



Les faits marquants

Chiffres-clés 2022

**149 familles, 386 personnes,
dont 80 % résident à
Saint-Fargeau-Ponthierry**

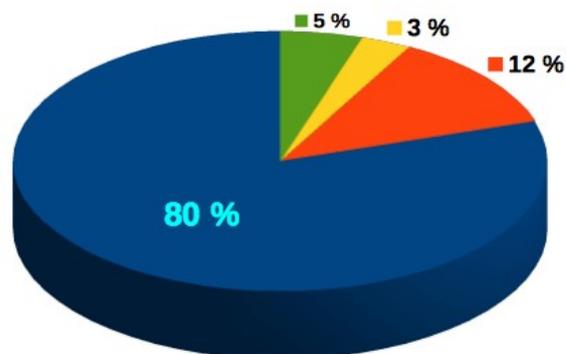
46 % de familles nouvelles

**De 62 à 94 familles bénéficiaires par
mois (file active), soit 75 en moyenne**

39,6 tonnes vendues

35 paniers d'urgence (SOS)

LIEUX DE RÉSIDENCE DES 149 FAMILLES



■ SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY
■ PRINGY
■ BOISSISE-LE-ROI
■ AUTRES

Nombre de bénéficiaires accueillis par LAFAMISOL

Année	2011	...	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Nb personnes (hors SOS)	145		470	387	443	429	383	386
Nb familles (hors SOS)	47		180	162	179	165	151	149
dont familles nouvelles	47		72	61	80	76	56	69
Moyenne file active mensuelle	21		75	71	79	75	72	75
Moyenne ventes/famille/mois €	26,4		31,7	28,6	29,1	30,2	30,7	30,1
Nb paniers d'urgence (SOS)	0		62	106	66	30	45	35

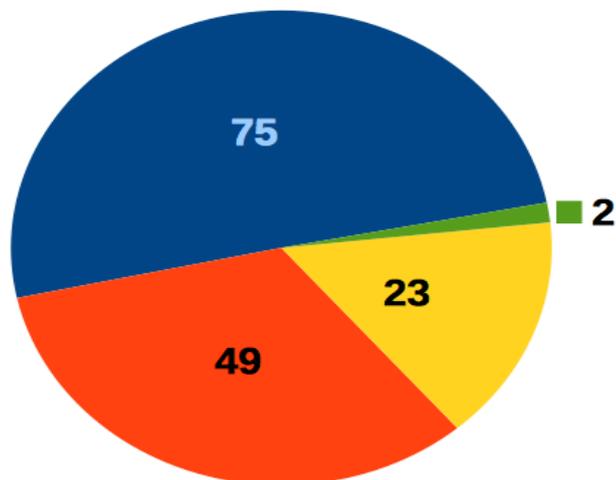
TÉMOIGNAGE

Mme F. (39ans) avec un enfant de 20 mois

Mme vient d'intégrer un logement social (Solibail, bail glissant). Elle a une formation d'auxiliaire de vie en cours. Un accord est donné pour un accès de 3 mois à l'épicerie, jusqu'en mai 2022. La situation est revue à la demande de l'assistante sociale. Mme est autonome dans ses démarches et gère bien son budget très serré. Son salaire pouvant varier de 900 à 1 200 euros mensuel, elle doit réajuster ce budget chaque mois. Une nouvelle prolongation de 3 mois est accordée. Entre temps, Mme a fait les démarches pour renouveler son titre de séjour. En octobre, nouveau bilan très positif : Mme a obtenu son diplôme d'auxiliaire de vie et occupe un emploi stable de 35h/semaine. Sa situation financière est stabilisée. L'arrêt de l'aide alimentaire est prononcé fin novembre.

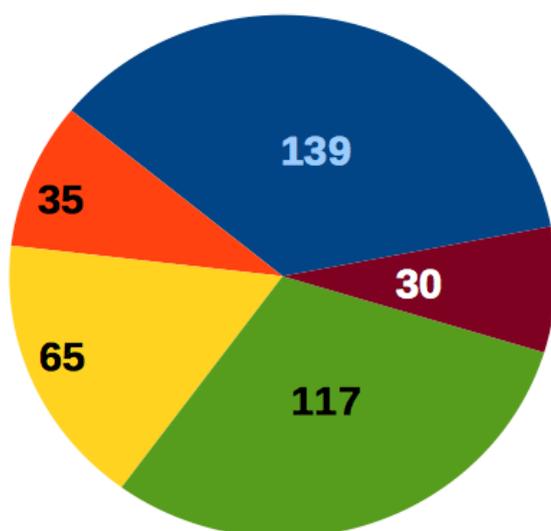
Les bénéficiaires

NOMBRE DE FAMILLES : 149



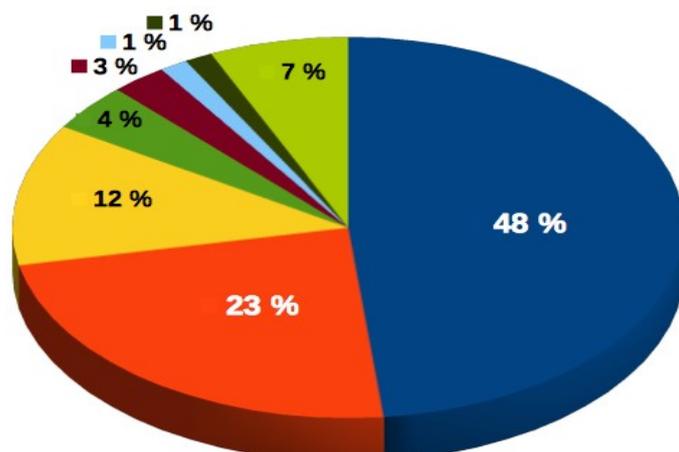
- PERSONNES SEULES AVEC ENFANTS
- PERSONNES SEULES SANS ENFANT
- COUPLES AVEC ENFANTS
- COUPLES SANS ENFANT

NOMBRE DE PERSONNES : 386



- ADULTES (26-59 ANS)
- PERSONNES ÂGÉES (60 ANS et +)
- ADOLESCENTS (15-25 ANS)
- ENFANTS (4-14 ANS)
- BÉBÉS (0-3 ANS)

LES PRESCRIPTEURS



- MDS Fontainebleau
- CCAS St-Fargeau-Ponthierry
- Associations
- MDS Vaulx-le-Pénil
- UDAF
- CAF
- CRAMIF
- Autres

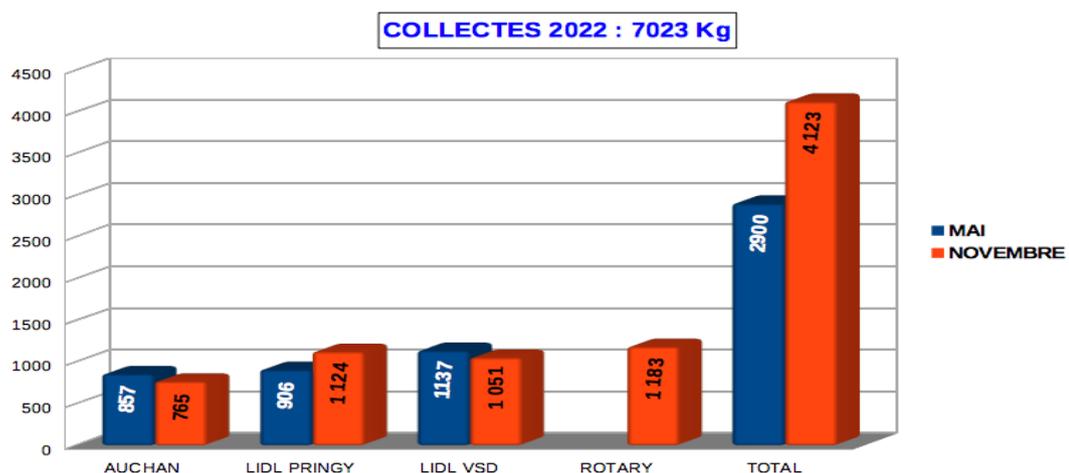
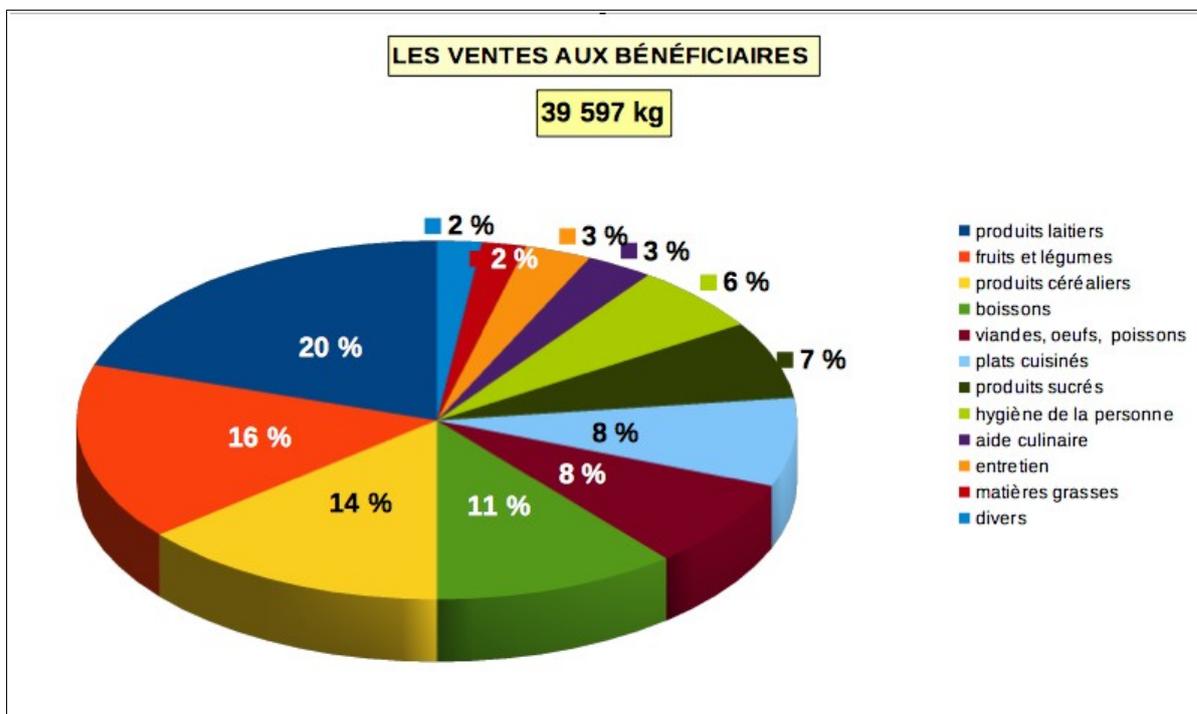
Les produits proposés

L'épicerie est ouverte le mardi et le jeudi après-midi ainsi que le samedi matin. Les produits de première nécessité vendus à nos bénéficiaires sont très divers et identiques à ceux commercialisés dans les magasins tous publics.

Nous sommes particulièrement attachés à proposer des produits alimentaires variés et de qualité : viande, fruits, légumes etc.

Afin d'éviter tout gaspillage, les produits frais à date de conservation courte non distribués à l'épicerie sont donnés, soit à l'Ordre de Malte pour leurs maraudes à Fontainebleau, soit à d'autres associations caritatives du secteur.

La Boutik (boutique de vêtements) propose des produits neufs — vêtements, chaussures, objets de décoration, jouets, cosmétiques, fournitures scolaires etc — pour quelques euros, voire quelques centimes d'euros.



Les évènements

Un nouveau salarié



Bienvenue à notre nouveau salarié, Quentin, qui a rejoint l'équipe le 11 mars 2022. Quentin est chargé de l'organisation du magasin, de son approvisionnement et de la gestion du stock. Nous lui souhaitons un beau parcours au sein de Lafamisol.

Repas festifs de Pâques

Cette année encore, nous n'avons pas pu organiser des ateliers de cuisine comme nous le faisons régulièrement en raison de la pandémie de Covid 19. Pour permettre malgré tout à nos bénéficiaires de profiter d'un bon repas, nous avons décidé d'élaborer quelques recettes que nous leur avons proposées :

Entrée : Verrine avocat/saumon fumé ou Œuf cocotte aux asperges

Plat : Souris d'agneau, flageolets, pak choï ou Filet de lieu noir au beurre citronné, pommes de terre à l'ail

Dessert : Charlotte au chocolat ou Verrine fraises / mascarpone

Chaque famille a ensuite choisi les plats qu'elle souhaitait. A la veille de Pâques, nous avons remis à chacune un sac contenant les trois recettes choisies ainsi que les ingrédients pour les réaliser et le tout pour la somme d'un euro par personne ! Le plaisir de voir un sourire sur ces visages souvent bien tristes nous a apporté un grand bonheur.



Une floraison d'ateliers

Après la période Covid, les ateliers ont repris cette année. 15 personnes ont profité de 7 séances de Reiki grâce à Michèle. 25 personnes sont venues se faire coiffer par Delphine, qui nous a consacré 5 après-midis. 5 personnes ont profité de la dextérité de Françoise et Régine pour confectionner des pochettes lors d'ateliers couture. Pâques a été l'occasion de confectionner des paniers festifs, avec trois recettes à faire chez soi : entrée, plat, dessert, tous les ingrédients étaient fournis. Le succès était au rendez-vous : 45 familles pour 143 personnes !

20 enfants ont eu le bonheur de rencontrer un Chef lors de trois sessions d'une heure. Grâce à l'association « Les Enfants Cuisinent », ils ont appris à cuisiner anti-gaspi pour faire une recette simple et peu onéreuse. 4 enfants sont venus un après-midi de vacances scolaires faire des gâteaux et se régaler autour d'un goûter. Enfin, une bénéficiaire nous a fait partager 3 recettes remplies du soleil de son pays lors d'une matinée gustative. Bref, l'année 2022 a été riche en ateliers divers et 2023 le sera encore plus.



Convention avec



Lafamisol a signé le 21 mars 2022 une convention avec GénérationActions77. Cette association d'intérêt général, créée en 2015, intervient dans le domaine de l'aide alimentaire, notamment pour la collecte de dons en nature, alimentaires et non alimentaires ainsi que la gestion logistique de ces dons et leur redistribution à des personnes en difficulté, directement ou par l'intermédiaire d'associations caritatives et d'épicerie sociale et solidaires ayant pour objet l'assistance aux personnes démunies. La convention représente pour notre épicerie une source d'approvisionnement importante et précieuse grâce à la diversité et à la quantité des produits proposés.

TÉMOIGNAGE

Mme K. (30 ans) avec trois enfants (1 an, 7 ans, 8 ans)

Mme est en congé parental et, dès qu'elle sera à jour de ses vaccins, pourra reprendre son emploi (juillet 2022). Une place en crèche est attribuée pour le bébé. Un accès de quatre mois est accordé pour l'épicerie. La situation est revue en août 2022 et il est accordé un mois de prolongation de l'aide. Mme, qui n'a pas repris son emploi faute d'avoir fait ses vaccins (elle avait peur, en raison des rumeurs...), ne trouve pas de solution pour la garde des enfants hors période scolaire. En novembre, contact avec l'AS (assistante sociale), Mme étant toujours en congé parental. L'AS, qui attend que Mme participe et adhère au suivi budgétaire proposé, demande un non renouvellement, et la fin de l'aide alimentaire est actée le 30 novembre 2022.

Formation à la sécurité alimentaire

La formation TASA (Tous Acteurs de la Sécurité Alimentaire) est proposée par la Banque Alimentaire à ses bénévoles et salariés ainsi qu'à ceux des associations partenaires. Elle est gratuite et dure une journée. L'objectif est de maîtriser la sécurité et l'hygiène des aliments et de satisfaire à la réglementation, ce qui pose de nombreuses questions : Quels sont les dangers ? Qu'est qu'une intoxication ? Qu'est ce qu'une DLC, une DDM ? Qu'est ce que la chaîne du froid ? Pourquoi ne pas congeler ? Qu'est-ce que la traçabilité et pourquoi ? etc.

Un groupe de douze bénévoles ainsi que notre salarié ont pu y participer au mois d'avril 2022. Tous en ont apprécié le contenu très formateur et en tirer des enseignements pratiques à mettre en place à l'épicerie. Une attestation de formation a été remise aux participants à l'issue de ce stage. Cette formation peut être reconduite tous les cinq ans.

Une députée à Lafamisol

Le jeudi 28 avril 2022, Mme Aude Luquet (députée de la 11^e circonscription de Seine-et-Marne) est venue visiter les locaux de notre épicerie solidaire, pendant l'ouverture aux familles bénéficiaires. Un riche échange de presque 3 heures autour de l'aide alimentaire, qui nous a permis de faire part de nos difficultés. Nous lui avons parlé de nos problèmes d'approvisionnements. Elle a semblé y être sensible et doit faire remonter l'information au préfet. Attendons et voyons ... Nous sommes déjà satisfaits de cette visite et de l'intérêt que Mme Luquet porte à notre association. Cette initiative nous aura permis de pouvoir nous exprimer en tant qu'acteurs sur le terrain.



Fermes d'avenir

Lafamisol a répondu à un appel à projet pour permettre de renforcer l'approvisionnement en produits frais et durables, en circuits courts de proximité. ANDES propose ainsi de nous accompagner dans la mise en relation avec des producteurs de notre territoire afin de développer nos approvisionnements en produits locaux et durables (fruits, légumes, œufs, produits laitiers, légumineuses, farine, viande, miel, etc.), selon nos besoins et dans une logique de pérennité des partenariats et d'appui aux agriculteurs locaux.

Le projet vise principalement à favoriser les achats de produits auprès de ces producteurs, mais peut aussi, par exemple, intégrer des dons de surplus ou d'invendus. Il se déroule sur cinq mois, de mai à septembre 2022, et permet d'accompagner 25 épiceries adhérentes au réseau ANDES. Le bilan est mitigé dans la mesure où les propositions de prix d'achats auprès des producteurs restent bien trop élevées par rapport à nos moyens

Projet Solidarité Meubles

Certains pensionnaires de la Résidence autonomie « Les Heures Claires » (15 rue des Prés à Saint-Fargeau-Ponthierry) perçoivent une faible retraite et n'ont pas toujours de meubles à leur arrivée, ni le budget prévu à cet effet. Parallèlement, le départ de résidents (hospitalisation, entrée en EHPAD ou décès) pose la question de savoir quoi faire de leurs meubles, appareils électroménagers, vaisselle, etc. ? Or certaines familles, ne souhaitant pas les récupérer, les laissent à la résidence, ce qui permet alors de dépanner des résidents dépourvus.

Le projet naît alors d'officialiser cette pratique et de la valoriser en proposant une mutualisation avec Lafamisol, permettant ainsi aux familles bénéficiaires d'avoir accès à cette proposition de mobilier. Outre la notion de bienveillance, de partage et d'attention portés aux personnes les plus démunies, ce projet contribue à lutter contre le gaspillage et à valoriser la « seconde main ». Un bel exemple de mutualisation !



Après-midi « Gâteaux »

Les enfants ont mis la main à la pâte le vendredi 28 octobre 2022 à l'épicerie pour confectionner des gâteaux. Ils ne se sont ensuite pas fait prier pour les goûter ... Merci à Martine, Catherine et Fabienne pour ce bon moment.

La soirée des bénévoles

Quel merveilleux moment ! Cela faisait deux ans que nous n'avions pas pu nous réunir pour ce moment de convivialité et d'échange tant attendu par tous les bénévoles ! Tout était réuni pour cette délicieuse soirée du vendredi 2 septembre au bord de la Seine : la météo, les délicieuses préparations culinaires, et surtout le plaisir de se retrouver !



Hommage à Jean-Pierre



Jean Pierre Pinault, fidèle bénévole depuis plusieurs années, est décédé brutalement en octobre. Jean-Pierre avait choisi de s'investir à sa retraite à Lafamisol. Tellement apprécié pour sa gentillesse, sa disponibilité, sa discrétion et son efficacité. Il nous manque... Toutes nos pensées de soutien et d'affection rejoignent Dominique, son épouse, également investie à Lafamisol.

Mme et Mr B. avec un enfant de 3 ans.

Mme perçoit l'allocation de retour à l'emploi. Mr a été licencié mais, son dossier n'étant pas régularisé, il ne touche pas le chômage. Il était en CDI quand son entreprise s'est retrouvée en cessation de paiement pendant le confinement. Le couple bénéficie d'un accompagnement social lié au logement, car il existe une dette locative très importante avec procédure d'expulsion.

L'allocation pour le jeune enfant a été suspendue par la CAF. Mr semble présenter des soucis de santé. Il envisage une procédure avec l'aide d'un avocat pour éclaircir son problème de licenciement et de chômage et une recherche d'emploi. L'aide de l'épicerie pendant 3 mois permettrait une reprise du paiement du loyer et un maintien dans les lieux. Mme devrait être embauchée à la RATP après un entretien positif. Mr perçoit ses indemnités de chômage. Prolongation de l'accès pour 3 mois supplémentaires. La famille a pu déménager avec une situation régularisée.

Les 100 ans de l'US Ponthierry

L'épicerie solidaire Lafamisol a tenu la buvette le samedi 17 septembre, à l'occasion d'une belle journée festive organisée par l'US Ponthierry. Le club amateur de football de Saint-Fargeau-Ponthierry, qui compte près de 400 licenciés, fêtait ses cent ans. Une journée venteuse mais ensoleillée, avec une très bonne ambiance. Une série de rencontres ont eu lieu sur les terrains extérieurs de l'espace Georges Tettamanti, entre les équipes du club et celles de clubs amis. L'après-midi, les joueurs du célèbre Variétés Club de France sont venus affronter les vétérans de l'USP. Lafamisol a bénéficié de la recette des entrées, soit 314 €. Un bel exemple de mutualisation entre associations locales !



Lafamisol expliquée à des collégiens

Comme l'année dernière, en partenariat avec une enseignante de l'établissement et bénévole à Lafamisol, deux bénévoles se sont rendues le 2 décembre au collège Jeanne d'Arc de Melun pour présenter aux élèves de 6^e notre épicerie solidaire ainsi que son fonctionnement. L'idée était de déterminer de quelle façon ils pourraient participer, à leur niveau, à une action envers les plus démunis. De nombreuses questions ont fusé de la part des enfants, ainsi que des propositions : la mise en place d'une collecte au sein du collège a été privilégiée. Quentin est allé chercher les produits collectés et ils ont été ajoutés aux colis distribués aux bénéficiaires à l'occasion des fêtes de fin d'année.



Lafamisol : terrain de stage

Comme chaque année, notre association a accueilli des stagiaires pour des sessions allant de une à six semaines suivant les projets : deux étudiantes du lycée Uruguay France d'Avon (sections bac pro et BTS en économie sociale et familiale) ainsi qu'une élève en 3^e au collège François Villon pour son stage d'observation. Ces stages permettent des échanges très constructifs avec les équipes enseignantes et proposent une belle expérience aux étudiants en milieu professionnel et associatif.

Une incitation à l'arrêt du tabac



« Mois Sans Tabac » est une opération nationale, pilotée par Santé Publique France avec le concours de la Ligue contre le cancer. Elle se déroule en novembre et vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac grâce à des actions de communication et de prévention. Cette année, suivant les conseils de Melisa (épicerie solidaire de Melun) qui l'avait déjà mis en place l'an dernier, trois bénévoles de Lafamisol ont suivi une formation tabacologique gratuite. Après affichage à l'épicerie et grâce à ces bénévoles, des bénéficiaires se sont inscrits. Compte tenu de leur fragilité, il a été décidé de continuer un suivi personnalisé tout au long de l'année les jours d'ouverture de l'épicerie. Un accord a été passé avec une infirmière sur la ville pour la délivrance d'ordonnance de "patchs". À ce jour, trois personnes continuent à bénéficier de ces suivis. Nous pouvons à tout moment intégrer de nouveaux bénéficiaires à ce programme et souhaitons, si plus de personnes sont intéressées, demander pour 2023 des subventions ARS et CPAM afin de pouvoir fournir directement les substituts tabagiques aux bénéficiaires.

Les « Petites Mains » au Marché de Noël de Seine-Port

Un grand merci à toutes les « tricoteuses » de l'atelier des « Petites Mains ». Non seulement ces dames bénévoles ont tenu un stand au Marché de Noël, proposant de très belles créations « tout fait main », mais elles ont eu la gentillesse de reverser leur gain de la journée correspondant à une centaine d'euros, et de nous offrir toutes les créations non vendues qui ont fait le bonheur de nos familles !

Merci à Mme Prunk et à toute son équipe pour leur générosité !



À nos machines à coudre



Lundi 14 novembre : c'est le jour de l'Atelier Couture regroupant bénévoles et bénéficiaires dans une ambiance joyeuse et appliquée ! Les pochettes n'ont plus de secret pour ces apprenties couturières ! De belles réalisations et une conclusion : « C'est nous qui les avons faites ! »

Noël à l'espace culturel "Les 26 Couleurs"

Le mercredi 21 décembre, le Père Noël, vêtu de son plus beau costume et avec sa longue barbe blanche, s'est installé pour l'après midi au "26 Couleurs" où une centaine d'enfants de bénéficiaires, accompagnés par un parent ont pu assister à une séance de cinéma. Ils ont ainsi pu voir le dessin animé " Le Royaume des Etoiles", pendant que quelques bénévoles préparaient le goûter. Mais avant de pouvoir déguster les quelques 200 crêpes offertes par Anne-Marie, une séance de photos avec le Père Noël s'est organisée grâce au savoir faire et à la générosité d'Alain Licard, membre du club photo de la ville. Pendant ce très sympathique goûter, le Père Noël a distribué à chaque enfant, avec l'aide de Mme la Maire et de ses élus, un jouet offert par la municipalité. Chacun est reparti ravi avec en plus un joli sac de confiseries gracieusement remis par le club de foot et les Conseils de quartiers. L'ambiance était chaleureuse, petits et grands avaient le sourire, la collaboration avec le service social de la mairie et les associations a très bien fonctionné. Quelques jours plus tard, en présentant ses vœux, Lafamisol a remis à chaque famille une photo souvenir. Une belle expérience à réitérer ...



Collecte nationale : Lafamisol en ébullition

La collecte nationale de fin novembre, sous l'égide de la Bapif (Banque Alimentaire de Paris et de l'Île de France), a mobilisé l'ensemble de nos bénévoles, ainsi que de jeunes scouts, pendant trois jours. Des équipes de deux ou trois personnes se sont postées aux entrées et sorties des magasins Auchan à Ponthierry, Lidl à Pringy et à Vert-Saint-Denis, de 8h30 à 19h30 vendredi et samedi, puis de 8h à 12h le dimanche.

Cette collecte est vitale pour notre association car elle nous permet, deux fois par an (fin mai-début juin et en novembre) de remplir nos rayonnages et de regarnir les réserves. Elle nécessite la présence d'une escouade de déménageurs. Ils opèrent par équipes de deux hommes, se relayant toutes les trois à quatre heures. Au volant de notre véhicule, ils effectuent la tournée des magasins, emmenant les caisses pleines des produits offerts par les clients jusqu'à notre local, ramenant des caisses vides et transmettant des consignes à donner aux éventuels donateurs. Arrivées à l'épicerie, les marchandises sont dispatchées entre différentes équipes, recensées par poids, volumes et magasins d'origine, étiquetées et rangées en rayons et en réserve.

Mais le travail à l'épicerie n'est pas encore achevé. Il va falloir saisir sur ordinateur toutes les feuilles sur lesquelles sont notés les produits rentrant à l'épicerie. Cette année, le travail ne s'est pas terminé le samedi soir. Nous avons pu collecter le dimanche matin, et le Lions Club de Melun nous a apporté samedi et dimanche des collectes réalisées par ses bénévoles. Le travail d'enregistrement et de rangement s'est poursuivi le dimanche matin et s'est achevé le lundi vers midi. La coordination du travail de tous nos bénévoles nous a permis d'engranger 7 800 kilogrammes de marchandises, ce qui nous permet d'attendre sereinement la prochaine collecte et surtout d'aider nos bénéficiaires à se nourrir à prix réduit sans grever notre budget...

Merci à toute l'équipe. Merci à toutes les structures qui nous ont aidés. Merci à toutes les personnes, à toutes les familles qui ont acheté des produits pour nous les donner à la sortie des magasins, accompagnés d'un sourire et d'un message d'encouragement...



Banque Alimentaire
de Paris et d'Île-de-France

Calendrier solidaire dans les écoles

Cette année encore, cette opération a rencontré un vif succès. En effet, douze écoles de la commune ainsi que des communes environnantes ont répondu présentes. Des denrées alimentaires, uniquement festives (gâteaux, chocolats, pâtes de fruits, bonbons...) ont été collectées dans les différentes classes auprès des élèves. Chaque enseignant(e) a décliné cette action sous une forme différente, en suivant le principe du calendrier de Noël, et au final ce sont 248 kgs récoltés ! De quoi confectionner de merveilleux paniers de Noël pour toutes les familles bénéficiaires et leur apporter un peu de douceur et de réconfort ! Un grand merci à tous les acteurs de cette belle opération de Noël !

École Jean de La Fontaine : un fructueux partenariat

Une convention a été passée au début de l'année 2021 entre l'association Lafamisol, représentée par la présidente Mme Françoise Labbé d'une part, et la ville de Pringy, représenté par Monsieur le Maire Éric Chomandon d'autre part. Elle permet à Lafamisol de collecter les produits alimentaires non consommés de l'école Jean de La Fontaine. En 2022, notre épicerie solidaire a ainsi collecté près de 904 kg (contre 1 890 kg en 2021).

La continuité de la chaîne du froid a été assurée par des contenants réfrigérés du type glacières de camping avec pains de glaces spécifiques, garantissant ainsi une sécurité bactériologique. Les aliments préparés par la Société Convivio ont été présentés dans des barquettes sous vide de 1 à 40 parts enfants et conservés dans les chambres froides.

Solidarité avec l'Ukraine



Pour soutenir les actions de solidarités mises en place par les mairies, Lafamisol a participé activement, depuis mars 2022, à la prise en charge et à l'amélioration des conditions de vie des familles ukrainiennes hébergées chez des particuliers à Saint-Fargeau-Ponthierry, Seine-Port et Boissise-la-Bertrand. Des bénévoles ont trié et emballé des vêtements, couvertures, petits matériels etc., destinés aux familles restées en Ukraine et acheminés par un transporteur de Melun Villaroche. En collaboration avec les CCAS concernés, l'aide alimentaire a été rapidement organisée. Chaque mercredi après-midi, ces familles ont fait leurs courses dans les mêmes conditions que nos bénéficiaires mais avec l'aide d'un(e) interprète. Les paniers bien remplis, une petite pause s'imposait autour d'un café ou d'un thé, puis le groupe Alpha ouvrait ses portes pour des cours de français. Encore un bel exemple de solidarité, de réactivité et de collaboration avec les mairies et diverses associations.

Aide à l'apprentissage du français

Cette année 2022 a été marquée par l'arrivée début avril sur notre commune de 19 ressortissants ukrainiens désireux de suivre des cours d'aide à l'apprentissage du français. Face à cette demande exprimée par la mairie, nous avons décidé d'organiser chaque mercredi un cours spécifique. Ces cours ont fortement mobilisé tous les animateurs, avec une organisation par équipe de deux en alternance. 17 séances de deux heures ont été dispensées depuis le 6 avril et ont pris fin le 5 octobre du fait d'une assiduité décroissante.

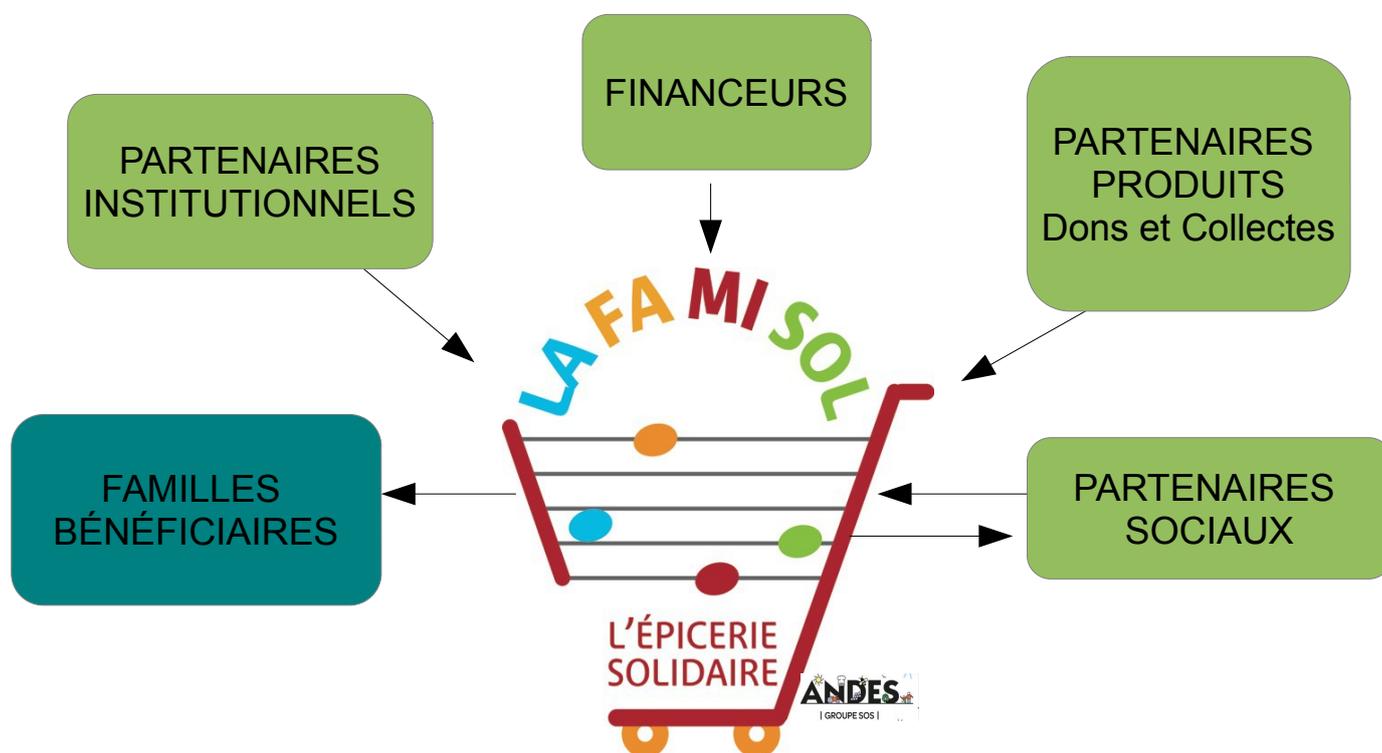
L'impact de la COVID 19 et des mesures sanitaires s'est également fait sentir, entraînant une poursuite de la baisse du nombre d'apprenants ainsi qu'une réduction du nombre d'animateurs (passant de huit à six). La proportion femmes/hommes est toujours très déséquilibrée, avec un homme pour douze femmes. Sur les quatre séances hebdomadaires, trois s'effectuent au niveau débutant et une au niveau perfectionnement. Un cours débutant supplémentaire a été rajouté en novembre.

	2019	2020	2021	2022
Nb d'animateurs	9	7	8	6
Nb de cours/semaine	10	4	4	4 (5 fin 2022)
Nb de participants	27	21	15	13 (+19)



La fin de l'année 2022 a été beaucoup plus dynamique. L'équipe d'animateurs a été renforcée, le nombre d'apprenants s'est fortement accru et ne cesse d'augmenter ainsi que le nombre de séances hebdomadaire des cours qui est passé de 4 à 5 séances par semaine. Ces séances, en plus de leur intérêt pédagogique, constituent pour les apprenants une opportunité de sortir d'un isolement culturel, de créer un lien social et de partager des moments de convivialité dans la bienveillance.

Le réseau



Partenaires institutionnels et financeurs

Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS), Association Nationale de Développement des Épiceries Solidaires (ANDES groupe SOS), Crédit Mutuel, Pays de Bière, Saint-Fargeau-Ponthierry, Arbonne-la-Forêt, Barbizon, Boissise-la-Bertrand, Boissise-le-Roi, Cély-en-Bière, Chailly-en-Bière, Fleury-en-Bière, Perthes-en-Gâtinais, Pringy, Saint-Germain-sur-École, Saint-Martin-en-Bière, Saint-Sauveur-sur-École, Seine-Port, Villiers-en-Bière, sans oublier les nombreux donateurs privés.

Partenaires produits

Auchan de Saint-Fargeau-Ponthierry, Activert, ADN (Agence du Don en Nature), Le Potager de Marianne (ANDES), la Banque Alimentaire d'Île-de-France (BAPIF), Croix Rouge Insertion, Dons Solidaires, La Ferme Chaillotine, Leclerc Dammarie-les-Lys, Lidl Pringy et Vert-Saint-Denis, O'Délices, Pasquier, Phenix, Picard, Revivre, Les Serres de Chailly, Univers Médical et de nombreux particuliers.

Partenaires sociaux

Conseil Général (Maisons des Solidarités de Fontainebleau et Melun Val de Seine), CCAS de Saint-Fargeau-Ponthierry, AESF, APHP, AS SNCF, BAIL, CAF, Centre Hospitalier de Melun, SPAM-CRAM, Empreintes, Melisa, Épisol Brie, Equalis, Générations77, La Rose des Vents (Partage 77), Le Secours Populaire (Le Mée-sur-Seine), Le Sentier, Organismes de tutelle, UDAF, Via Habitat.

Partenaires dynamique locale

Collège François Villon et Écoles de Saint-Fargeau-Ponthierry, Fondation Ellen Poidatz.

L'équipe

LAFAMISOL est dirigée par un Conseil d'Administration et un Bureau. En 2021 elle comptait 70 bénévoles adhérents et deux salariés. Voici la liste des administrateurs à l'issue de l'Assemblée Générale du 1er octobre 2021 ainsi que la liste des membres du Bureau élus lors du Conseil d'Administration tenu ensuite le même jour :

Bureau

Présidente	Françoise Labbé
Vice-présidente	Virginie Derouck
Secrétaire	Josette Danjoux
Trésorier	Claude Thimonier
Trésorier adjoint	Bernard Fay
Membres permanents	Brigitte Alvarez, Régine Gaget, Pierre Soulard, Sylvie Oudoire, Catherine Deseez,

Autres administrateurs :

Hélène Bancheri, Martine Booker, Catherine Gourdain, Gisèle Rochette, Fabienne Torche, Christian Deseez, Claude Routier.

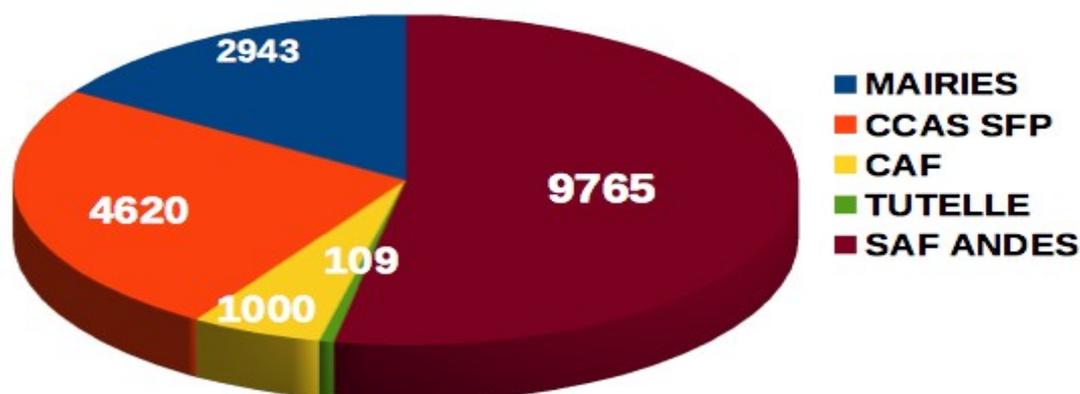
Contrôle des comptes

Les finances

Compte de résultats 2022

CHARGES		PRODUITS	
Charges d'exploitation		Produits d'exploitation	
Achats épicerie	26 345 €	Ventes marchandises	21 493 €
Achats vêtements	2 555 €	Autres ventes	9 903 €
Autres achats	4 070 €	Produits annexes	314 €
Var. stocks	433 €	Subventions d'exploitation	18 438 €
Impôts et taxes	3 €	Cotisations	710 €
Autres charges	12 700 €	Dons	3 369 €
Charges de personnel	19 240 €		
Charges sociales	9 640 €		
DAP	2 013 €		
Total exploitation	76 999 €	Total exploitation	54 227 €
Charges financières	0 €	Produits financiers	978 €
Charges d'exceptionnelles	0 €	Produits d'exceptionnels	309 €
Total des charges	76 999 €	Total des produits	55 514 €
		Résultat (Déficit)	21 485 €
Total général	76 999 €	Total général	76 999 €

SUBVENTIONS 2022



DONS 2022



Valorisation 2022

Certains éléments n'apparaissent pas en comptabilité car ils ne génèrent pas des flux financiers, mais ils méritent néanmoins d'être valorisés. Il s'agit des efforts consentis pour que LaFaMiSol puisse fonctionner : effort de la municipalité (local, subvention), effort des fournisseurs (denrées gratuites ou à prix réduits), effort des bénévoles.

Loyer

Sur la base d'un loyer mensuel de 1 600 €, la charge annuelle serait de 1 600 x 12 = **19 200 €**

Charges locatives

En estimant les charges mensuelles (électricité, eau, entretien, ménage...) à 650 €, on obtient une charge annuelle de **7 800 €**

Bénévolat

Sur la base d'un équivalent temps plein de 10 personnes et en considérant un Smic brut mensuel de 1 679 €, on obtient :

$1\,679 \times 1,30 \times 12 \times 10 = 261\,924 \text{ €}$, arrondi à **261 900 €**

Dons de denrées

Faisons l'hypothèse d'une file active moyenne de 75 familles, avec une moyenne de dépenses mensuelles de 32 € par famille. On obtient des ventes de $75 \times 32 \times 12 = 28\,800 \text{ €}$. La valeur marchande des produits vendus est alors de $28\,800 \times 6 = 172\,800 \text{ €}$. Si on compte 26 000 € d'achats, on obtient $172\,800 - 26\,000$ soit **146 800 €**

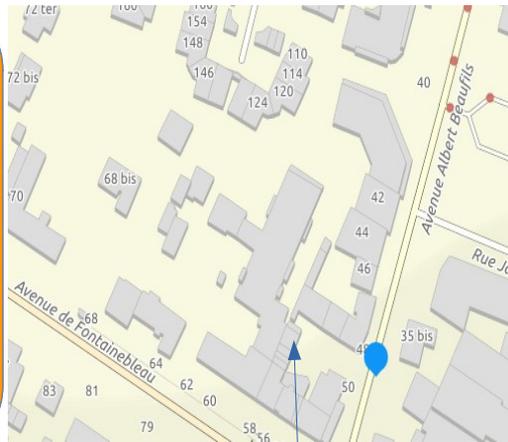
D'où une valorisation totale d'environ 436 000 €.

Budget prévisionnel 2023

CHARGES		PRODUITS	
Achats de marchandises	30 000,00 €	Ventes	25 000,00 €
Achats vêtements	3 000,00 €	Autres ventes	10 000,00 €
Autres achats	4 000,00 €	Prod.Act. Annexes	2 000,00 €
Autres charges	10 000,00 €	Subventions	18 000,00 €
Rémunération personnel	20 000,00 €	Cotisations	700,00 €
Charges sociales	15 000,00 €	Dons	4 000,00 €
DAP	2 000,00 €	Produits financiers	300,00 €
		Total produits	60 000,00 €
Total charges	84 000,00 €	Résultat (Déficit)	24 000,00 €
		Total général	84 000,00 €
Total général	84 000,00 €		



NOTRE TERRITOIRE



LAFAMISOL



ILS NOUS SOUTIENNENT



Épicerie Solidaire LAFAMISOL
 50 avenue Albert Beaufrils, 77310 Saint-Fargeau-Ponthierry
 Tél.: 01 60 69 40 14
 Contact : lafamisol77@gmail.com

Association loi 1901 enregistrée sous le numéro
 W77 200 1682 en préfecture de Seine et Marne
 Publication au Journal Officiel du 20 mars 2010
 Siret : 532 868 049 000 26